

Nazwa projektu

Ćwiczenia korekcyjne stóp dzieci szkół podstawowych.

Opis projektu

Projekt ma na celu walkę z nieprawidłowościami w budowie i mechanice stopy u dziecka. Płaskostopie jest bardzo poważnym problemem dzisiejszych czasów z którym należy walczyć ćwicząc i rehabilitując stopę szczególnie u dzieci w klasach 1-4 szkół podstawowych.

Stopa w ciele człowieka pełni funkcję podporową, jest odpowiedzialna za prawidłową i stabilną postawę ciała a wady w jej budowie i mechanice przyczyniają się w dużej mierze do wad postawy w odcinkach powyżej stawu skokowego. W dzisiejszych czasach w dobie siedzącego trybu życia i mniejszej aktywności wśród dzieci i młodzieży wady tej części ciała obserwujemy u wielkiego odsetka osób w wieku szkolnym. Wielu rodziców nie jest świadomych że ich pociecha ma tendencje do płaskostopia lub już je ma.

W ramach projektu proponujemy dzieciom najmłodszych klas podstawówek ćwiczenia korekcyjne stóp na terenach GOSiR Piaseczno. Zajęcia będą się odbywały w małych grupach przez 50 tygodni w roku. Dzieci będą w nich uczestniczyły raz w tygodniu dodatkowo dostaną instruktarz do samodzielnej pracy w domu.

Projekt ma charakter: twardy

miękki

Lokalizacja projektu

Budynek i stadion GOSiR Piaseczno, ul. 1 maja 16 05-500 Piaseczno

Zasady korzystania

Należy opisać zasady korzystania, warunki uczestnictwa, opisać spełnienie przez projekt wymogu ogólnodostępności. Wymóg ogólnodostępności – projekt jest wykorzystywany bezpłatnie przez wszystkich mieszkańców w godzinach umożliwiających korzystanie z projektu wszystkim zainteresowanym (§ 1 ust. 2 pkt 3 Regulaminu).

Program jest otwarty dla wszystkich mieszkańców Gminy Piaseczno. Z projektu polegającego na badaniu stóp będą korzystały przede wszystkim dzieci klas 1-4 wszystkich szkół podstawowych. Ćwiczenia dla dzieci z wadami w budowie i mechanice stóp będą prowadzone na terenach i w budynku GOSiR Piaseczno przy ulicy 1 maja 16 przez wykwalifikowanego fizjoterapeutę.

Opis szczegółowy

Pełny opis projektu (bez wskazania wykonawców)

Ćwiczenia dla dzieci z wadami w budowie i mechanice stóp będą prowadzone na terenach i w budynku GOSiR Piaseczno przy ulicy 1 maja 16 przez wykwalifikowanego fizjoterapeutę. Zajęcia będą się odbywały w małych grupach dzięki czemu prowadzący będzie miał kontrolę nad prawidłowym wykonaniem poszczególnych ćwiczeń. Planowane jest utworzenie 5 grup które będą ćwiczyły raz w tygodniu przez 45 minut pod okiem instruktora oraz dostaną instruktarz do codziennej pracy w domu.

Ew. ciąg dalszy w załączniku nr

Uzasadnienie potrzeby realizacji projektu (Uzasadnij, dlaczego warto zrealizować Twój projekt. Opisz problemy, które rozwiązuje lub napisz, na jakie potrzeby odpowiada)

W dobie siedzącego trybu życia dzieci i młodzieży, butów na grubej sztywnej podeszwie oraz zaniku w naszej kulturze biegania bosą stopą po ziemi czy też trawie stopy naszych dzieci są dużo bardziej narażone na wady niż starszego pokolenia. Duży odsetek dzieci boryka się z wadami w obrębie stóp. Projekt ma za zadanie walkę z nimi oraz profilaktykę wad postawy które są częstym następstwem nieprawidłowości w obrębie stóp.

Wstępny kosztorys. Oszacuj koszty projektu. Ostatecznej weryfikacji dokonają urzędnicy. W wyniku tej weryfikacji kwota może ulec zmianie. Skorzystaj z przykładowego cennika na stronie: www.piaseczno.budzet-obywatelski.org/wszystko-o-budzecie/cennik-miejski

- | | |
|---|--|
| 1 | wynagrodzenie dla instruktora 50 zajęć x 50 zł x 6 grup = 15 000 zł |
| 2 | zakup sprzętu sportowego 20 sztuk x 250 zł (kalimaty, woreczki, taśmy i inne drobne sprzęty gimnastyczne) = 5 000 zł |

Koszt całkowity projektu: 20000 zł

Ew. ciąg dalszy w załączniku nr

Czy projekt generuje przyszłe koszty w kolejnych latach? nie tak

Jeśli tak, jaka jest szacunkowa wysokość kosztów eksploatacji i czego dotyczą te koszty (oszacuj wysokość kosztów efektu realizacji projektów w kolejnych latach (np. koszty sprzątnięcia, energii, wody, bieżących remontów, konserwacji. W wyniku weryfikacji, kwota może ulec zmianie):

Projekt nie generuje kosztów w kolejnym roku

Załączniki

1)
2)
3)

Na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu tych danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych osobowych), wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Burmistrza Miasta i Gminy Piaseczno, w celu zgłoszenia projektu w ramach Budżetu Obywatelskiego Piaseczna na rok 2020.